

Ата-анаға кеңес: «Менің балам солақай»

Егер балаңыз солақай болса не істеуге болады Сіз солақай адамдардың белгілі суретшілер Микеланджело мен Леонардо да Винчи; рим императоры Юлий Цезарь; ғалымдар И.Л. Павлов, Дж.К. Максвелл; атакты қолбасшылар А. Македонский мен Наполеон; актер Чарли Чаплин және т.б. болғандарын білесіз бе? Сіздің балаңыз да белгілі тұлғалар тізімінде. Ол сіздің көмегіңіз бен қолдауыңызды қажет етеді.

Солақай балаларды қайтадан үйретуге болмайды- ол сіздің балаңыз үшін келеңсіз жағдайларға әкеп соқтыруы мүмкін (жүйкенің тозуының пайда болуы, зейінінің тұрақсыздығы, әлсіреуі).

Балаңызға көмектесуге мүмкіндік беретін барлық шараларды қолдануыңыз қажет. Сол қолын жаттықтырып дайындауыңыз қажет, себебі балаңыз көбінесе сол қолмен жұмыс істеп, қалам ұстап, жазады.

Бұл жаттығулар оң қолмен жазатын балаларға да арналып ұсынылған.

Саусақтарға арналған гимнастика:

Қолдың алақандары үстел үстінде; ең алдымен сол қолдың саусақтарын кезек-кезек көтеру, кейін оң қолдың саусақтарын келесі ретпен жаттықтыру.

Сол қолдың білезігін тік ұстау және кезек-кезек аты жоқ саусақты шынашакка қосу, ортанғы саусақты сұқ саусаққа және т.с.с.

Сол жак алақанды үстелге тығыздап қойып және кезек-кезек ортаңғыны, кейін сұқ саусақты, бас бармақты, қалған саусақтарды бүгу. ал қалған саусақтар осы кезде ақырындап жоғары көтерілуі тиіс.

Сол қолдың саусақтарын жұдырық қып жинау және қолдың білезігін жан-жакқа айналдыру.

Сол қолды шынтаққа қою, саусақтарды кенірек ашып, кейін ақырындап қосу және қолды түсіру.

Кішкентай шарды үстелде жан-жакқа бұра отырып домалату (немесе өшіргіш).

Үстелде таяқшаларды түзу қойып шығу және т.б.

Бала кейін әріпті жазуда қателеспес үшін, әріптердің жазба түрін қиғаны дұрыс (олар үлкейтілген болуы тиіс) және оларды элементтерге бөлу. Сіздің балаңыз осы элементтерден әріпті құрастыра отырып, әріптің қай ретпен жазылатынын есте сақтайды.

Ата – аналар үшін баланың балабақшаға бейімделу туралы кеңес

- Үйдегі жағдайды баланың келетін топтың күн режимімен бірдей етіп ұйымдастыруға жұмыстаныңыз.
 - Балабақшаның тамақтану ас мәзірімен танысып баланың үйдегі тамақтануына балабақшада ішетін тамақтар түрін қосыңыз
 - Үйдегі жағдайда баланың өзіне - өзі қызмет етудің алғы шарттарына үйрете беріңіз: жуыну, қолын сүрту, шешіну, өз бетімен тамақтану, тамақ ішкенде қасықты пайдалану, горшокқа сұрану. Киімдері міндетті түрде өзіне ыңғайлы болуы шарт: шалбар не болмаса шорты замоксыз, белдеушесіз.
 - Баланың «социалдық көкжиегін» кеңейтіңіз, ауладағы өзімен құрдас балалармен көбірек ойнатыңыз, жолдастарына қонаққа барсын, әжесінде қонуға қалсын т.с.с. Осындай тәжірибе жинақтаған бала өз құрдастары мен үлкендер арасында тез үйренісіп, тіл табысатын болады.
 - Баламен жағымды эмоционалдық жағдайлар жасау қажет, ол көбіне ата – ана жағынан болуы қажет, балабақша туралы, оның өзіне керектігін түсіндіріп балаңызды сүйіп, аймалап, жиі оған өз мейіріміңізді көрсетіңіз. Есіңізде болсын Сіз көбірек осындай жылылық білдірсеңіз Сіздің балаңыз балабақшаға тез бейімделеді. Балаңыздың көзінше балабақша туралы өзіңізді толғандыратын мәселені айтудан аулақ болыңыз.
 - Бірінші күні балабақшаға серуенге келген дұрыс, тәрбиешімен танысып, балаңызға жаңа достар табуға. Сондай – ақ балаңыздың сүйікті ойыншығын балабақшаға беріп жібергеніңіз абзал.
 - Жоспарланыз, балабақшаға бірінші келген мезгілінде балаңызды бірінші күні – ақ күн ұзағына қалдырмауды. Балабақшаға жаңадан келген балалар алғашқы аптада 3 – 4 сағат, одан әрі түске дейін, айдың аяғына таман егер тәрбиеші кеңес берсе күні бойына қалдырылады.
 - Кейбір балалар үшін аптаның ортасында жүйкесін тоздырмау үшін «демалыс» алуға болады.
 - Бейімделу мерзімінде үйде демалыс кезінде баламен көп шұғылдануды қажет етеді, серуен жасау, күн режимін сақтау, эмоциялық жүктемесін түсіру қажет.
 - Бала балабақшаға тек ауырмай келуі қажет. ОРЗ, ОРВИ сақтану үшін түрлі витаминдер пайдалану қажет, мұрын қуыстарын оксолин мазмен сылап тұру қажет.
- Егер Сіздің балаңыз көпшіл, өз жақындарыңыз бен бірге бөтен адамдарды жатырқамаса, ойын кезінде өздігімен ойнай білсе, мінезі ашық, өз құрдастарымен мейрімді болса балабақшаға келген күннен бастап – ақ үйреніп кететіне сеніңіз.